



***Persoonlijke Gesprekken***®

## *Even stilstaan bij wat belangrijk voor je is*

### **Persoonlijke gesprekken**

Stel je voor: er is een veilige omgeving om even jezelf te zijn. Een gelegenheid om stil te staan bij wat belangrijk voor je is.

Persoonlijke gesprekken bieden de mogelijkheid om te praten over zaken waar je het niet zo snel over hebt. Vragen stellen als: “alles gaat goed, maar ik krijg niet echt voor elkaar wat ik wil”, “hoe ga ik om met situaties in mijn werk?” of “ik sta op een keerpunt in mijn leven, wat wil ik?”. Een gevoel van onrust: het kan anders, maar wat en hoe dan? Iedereen heeft wel een goedbedoelde mening voor je, of een oordeel, of een praktisch advies maar dat brengt je niet echt verder.

Met wie kan je het erover hebben? Je partner is te dichtbij, je manager heeft een belang, je collega vindt er van alles van, een psycholoog is voor mensen met wie iets aan de hand is en een coach is vaak te vaag.

Dus blijven er vragen die niet beantwoord lijken te worden, situaties in je leven die zich herhalen. Een gevoel dat daar iets van jezelf “onder” zit wat je niet ziet of niet begrijpt. Er klopt iets niet, van niet meer dan het vage gevoel “er is iets mogelijk”, tot het idee dat je vastzit in een situatie waar je niet wil zijn. Je hebt wel een idee hoe het zou zijn als dingen anders waren, maar wat je moet doen en waar het je brengt is onduidelijk.

Stel je voor, een veilige omgeving waarin je jezelf mag zijn en waarin iemand aanwezig is die met je mee zoekt. Een gesprekspartner die scherpzinnig spiegelt wat je zegt en doet en die waar nodig doorpakt als je jezelf iets wijs maakt. Die door de redematies heen prikt waar je je al lang mee bezighoudt, die helpt om onderliggende mythes en ideeën in je leven zichtbaar te maken. Voor jou de mogelijkheid om vanuit jezelf te leren zien wat je steeds herhaalt, waardoor je succesvol bent, maar ook waardoor dingen niet gaan zoals ze zouden kunnen gaan.

Persoonlijke gesprekken zijn soms confronterend, inzichtgevend en ook hilarisch als je tenminste om jezelf kunt lachen. Mensen zien ze ook wel als een uitje maar geen gemakkelijk uitje. Wat het je biedt: zien wat je doet en waarom je dat doet. Zien wat het effect van je gedachten en daardoor gedrag is, voor jezelf en voor anderen. Mogelijkheden zien. De gelegenheid om het anders te doen en de veiligheid om daarmee te spelen en ervan te leren. De keuze is en blijft van jou.

Hoe gaat zoiets. In een vrijblijvend gesprek overleggen we over wat je bezighoudt en wat de vorm van de gesprekken kan zijn, meer of minder initiatief van je gesprekspartner, duidelijke of globale onderwerpen. Je laat dit gesprek bezinken, bedenkt of je

gesprekken met deze persoon wil voeren. Als je besluit dat je dat wil dan overleggen we over wat je wil en wat mogelijk is: hoeveel gesprekken en hoe vaak. En daar begint het.

**Persoonlijke Gesprekken by *The Leadership Company (TLC)*®**